

Jedílník

JESEN: september, oktober, november, december 2025

TEDEN 1

	Malica	Kosilo
Pon.	- Píriní kosmičí (G) - Mleko (L) / ovsení napítek - Jabolčni krljčí	- Špagetí s paradižníkovó omako (G) / špagetí z bolonjez omako (G) - Solata
Tor.	- Kruh (G) Tunín namaz (J) / humus - Zelišční čaj	- Ješprenjeva enolončnica (G) - Kruh (G) - Biskvit s sadjem (J, G)
Sre.	- Síroví polžkí (G, L, J) - Zelišční čaj	- Rízi bízí - Parmezan (L) - Rdeča pesa
Čet.	- Bombetka s sezamom (G, SS) - Sadní jogurt (L) - Suho sadje	- Zelenj. kroglice v paradiž.omakí (G, J) / mesne kroglice v paradiž. omakí (G) - Polenta - Sadje
Pet.	- Kruh (G) - Maslo (L) - Marmelada - Zelišční čaj	- Pašta fižol (Z, G) - Kruh (G) - Sadje

TEDEN 2

	Malica	Kosilo
Pon.	- Pírín polnozrn. gres s címetom (G, L) - Kakavov posíp - Sadje	- Makaroní s paradižníkovím pestom (G) - Parmezan (L) - Solata
Tor.	- Kruh (G) - Jajční namaz (J) - Zelenjavne palčke - Bezgov sok	- Boranija - Kruh (G) - Zdrobov kolač (J, G)
Sre.	- Grškí jogurt (L) - Pekovsko pecivo (G, SS) - Suho sadje ín oreščkí (O)	- Musaka s špínačo ín graham (L, J) musaka z ml. govedíno (L, J) - Solata
Čet.	- Kajzerica (G) - Sír v rezínah (L) - Sadní čaj	- Vege papríkaš s svaljki (G) / piščančjí papríkaš s svaljki (G) - Sadje
Pet.	- Kruh (G) - Sírni namaz (L) - Sadje - Zelišční čaj	- Zelenjavna mineštra - Kruh (G) - Palačínke z marmelado (J, G, L)

TEDEN 3

	Malica	Kosilo
Pon.	- Koruzni kosmiči - Mleko (L) / ovseni napitek - Korenčkove palčke	- Svedri z zelenjavo (G) / svedri z govedino (G) - Parmezan (L) - Sadje
Tor.	- Kruh (G) - Masleni med (L) - Zeliščni čaj	- Krompirjeva enolončnica z gobami - Kruh (G) - Puding (L)
Sre.	- Rogljček (G) - Sadni smoothie	- Cvetačina juha - Slivovi cmoki (G)
Čet.	- Bombetka s semeni (G, SS) - Jogurt (L) - Suho sadje	- Zelenjavni polpeti (G) - Kuhan krompir - Smetanova omaka - Solata
Pet.	- Kruh (G) - Kajmak (L) - Sadje - Zeliščni čaj	- Čičerikina enolončnica / golaž - Kruh (G) - Biskvit s sadjem (J, G)

TEDEN 4

	Malica	Kosilo
Pon.	- Mlečni riž (L) - Kakavov posip - Suho sadje in oreščki (O)	- Peresniki z ratatuj omako (G) - Sadje
Tor.	- Kruh (G) - Avokadov namaz - Zeliščni čaj	- Zelenjavna obara / telečja obara - Kruh (G) - Jabolčni zavitek (G)
Sre.	- Skuta s podloženim sadjem (L) - Pekovsko pecivo (G, SS)	- Riž, pečena zelenjava / riž, pečeni piščančji medaljoni - Solata
Čet.	- Pogačice (G) - Sir v rezinah (L) - Zelenjavne palčke - Zeliščni čaj	- Kremna juha iz hokaído buče (L) - Skutni zavitek (L, J, G) - Sadje
Pet.	- Kruh (G) - Lešnikov namaz (O, L) - Bezgov sok	- Vege bograč - Kruh (G) - Puding (L)

Alergeni:

L - laktoza (mleko in mlečni izdelki), G - gluten (kruh, krušni izdelki, testenine, palačinke, ...), O - oreški (mandlji, lešniki, pistacije, orehi), J - jajca, S - soja, SS - sezamovo seme, Z - zelena